



Fórmula Médica

manipulando desde 1989

CherryPURE

LIOFILIZADO DAS CEREJAS AMARGAS DE MONTMORENCY QUE FAVORECE A RECUPERAÇÃO MUSCULAR.

INCI Name: *Prunus cerasus*

Dosagem Usual: 480 mg a 1500 mg ao dia

- CherryPURE é um liofilizado das cerejas amargas de Montmorency, rico em antocianinas e outros compostos fenólicos;
- CherryPURE auxilia na recuperação e aumento da resistência muscular e na amenização dos danos sobre o tecido muscular;
- Reduz os danos musculares ocasionados durante exercícios de alta intensidade;
- Coadjuvante na redução da dor muscular no pós-exercício;
- É um potente antioxidante, promovendo modulação da inflamação e regulação do estresse oxidativo;
- Auxilia na melhora da duração e qualidade do sono;
- Ativo 100% natural, livre de corantes, flavorizantes e aditivos químicos.

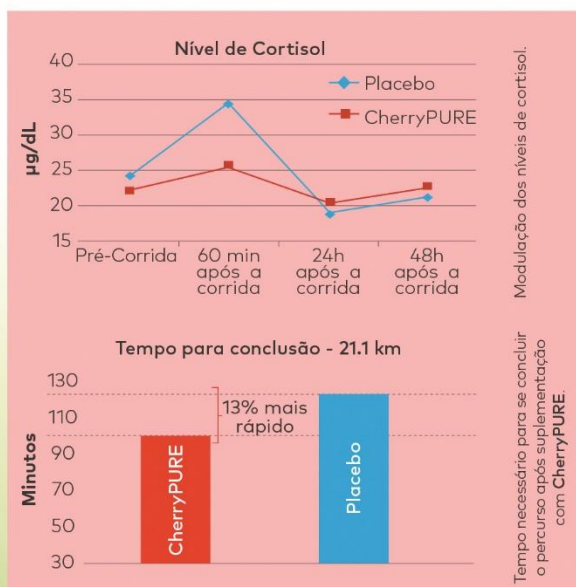
ESTUDO IN VIVO / EFICÁCIA

Suplementação com CherryPURE em exercícios de endurance

➤ Estudo realizado com 27 voluntários compostos por corredores e triatletas avaliou o efeito da suplementação com **CherryPURE** no dano muscular através dos níveis de cortisol e no desempenho no endurance através do tempo necessário para se concluir o percurso.

➤ As análises foram feitas antes e após a realização de meia maratona (21.1 km) e os voluntários se suplementaram com 480 mg de **CherryPURE** ao dia por 10 dias e o grupo placebo com arroz em pó.

➤ **CherryPURE** mostrou reduzir os níveis de cortisol e, conseqüentemente, o dano muscular após a maratona. Além disso, reduziu em 13% o tempo necessário, comparado ao placebo, para concluir o percurso, potencializando o desempenho no endurance.



MECANISMO DE AÇÃO

O PODER DA CEREJA DE MONTMORENCY



- ↓ Atividade de COX-2
- ↓ Concentração de fatores pró-inflamatórios
- ↑ Atividades de SOD e GSH
- ↕ Modula os níveis de cortisol

RECUPERAÇÃO MUSCULAR

CherryPURE contribui para modular a inflamação em exercícios de alta intensidade reduzindo a atividade de COX-2 (ciclo-oxigenase 2). **CherryPURE** também possui ação antioxidante, pois estimula a atividade da SOD (superóxido-dismutase) e GSH (glutathiona peroxidase), além de modular os níveis de cortisol, contribuindo para a redução do estresse oxidativo e catabolismo muscular.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS

RECUPERAÇÃO MUSCULAR

Uso Interno
CherryPURE _____ 480 mg
Administrar 1 a 3 doses diariamente conforme a necessidade.

CherryPURE auxilia na recuperação muscular, reduzindo os danos sobre o tecido muscular, estimulando a resposta antioxidante endógena e reduzindo o catabolismo.

PREVENÇÃO DOS DANOS MUSCULARES E REDUÇÃO DE CÂMBRAS

Uso Tópico
CherryPURE _____ 480 mg
Vitamina B1 (tiamina HCl) _____ 30 mg
Cálcio Quelato (Bisglicinato cálcio) _____ 100 mg
Magnésio Quel. (Bisglicinato magnésio) _____ 200 mg
Vitamina K2 MK-7 (Menaquingold) _____ 40 mcg
Administrar 1 dose diariamente.

A associação de **CherryPURE** com a Vitamina B1, Cálcio quelato, Magnésio quelato e Vitamina K2 MK-7 (Menaquingold) reduzem as conseqüências negativas do estresse físico intenso, pois repõem os nutrientes necessários após a prática esportiva, diminuindo o surgimento de câmbras devido à falta destes nutrientes.

HIPERTROFIA E RECUPERAÇÃO MUSCULAR

Uso Interno
CherryPURE _____ 480 mg
Testofen _____ 600 mg
Administrar 1 dose após o treino.

Uma recuperação muscular adequada é essencial para a hipertrofia muscular. Enquanto **CherryPURE** favorece a recuperação, redução do catabolismo e melhora da qualidade do sono, **Testofen** auxilia no aumento da testosterona livre, favorecendo a hipertrofia e o aumento da força.

MELHORA DA QUALIDADE DO SONO

Uso Interno
CherryPURE _____ 480 mg
Serenzo _____ 250 mg
Administrar 1 dose antes de dormir.

CherryPURE auxilia na melhora da duração e qualidade do sono, reduzindo os fatores associados à privação do sono. **Serenzo** atua na modulação do cortisol, diminuindo a ansiedade e o estresse.

REFERÊNCIAS

Literatura do fornecedor.
Levers, K. et al, 2016.



Av. Moema, 678 | Moema
formulamedica@uol.com.br

11 5055-7380
11 99626-5500

SIGA-NOS
Instagram | Facebook

www.formulamedica.com.br