



# FIBREGUM B

FIBRA PREBIÓTICA 100% NATURAL OBTIDA DA GOMA ACÁCIA, A PRIMEIRA FIBRA DIETÉTICA CERTIFICADA COMO FODMAP FRIENDLY

**INCI Name:** *Acacia gum*

**Dosagem Usual:** uso isolado: 5 g a 10 g ao dia.  
uso associado: 1 g a 5 g ao dia.

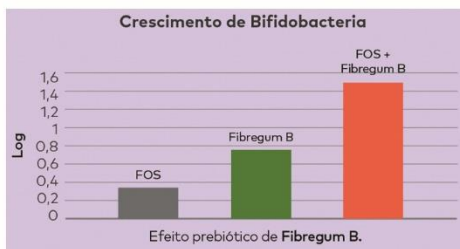
- Fibregum b é uma fibra prebiótica purificada a partir da Goma Acácia;
- Contribui para o equilíbrio da microbiota intestinal, devido ao seu efeito bifidogênico;
- Apresenta fermentação lenta e gradual ao longo de todo o cólon pelas bactérias;
- Contribui para a integridade da barreira intestinal pelo estímulo das tight junctions;
- Sua fermentação forma os três principais ácidos graxos de cadeia curta: acetato, propionato e butirato;
- Auxilia na redução da glicemia e da resistência à insulina;
- Indicado para o cuidado da Síndrome do Intestino Irritável;
- Fibregum b possui o certificado FODMAP Friendly, pois não causa os desconfortos e os efeitos colaterais comuns a diversas outras fibras, como gases, flatulências e desconfortos abdominais.

## ESTUDO IN VIVO / EFICÁCIA

### Avaliação da propriedade bifidogênica de Fibregum B

➤ Este estudo foi realizado para analisar a propriedade bifidogênica, através da administração de 6g ao dia do **Fibregum B** por 7 dias em 96 voluntários saudáveis.

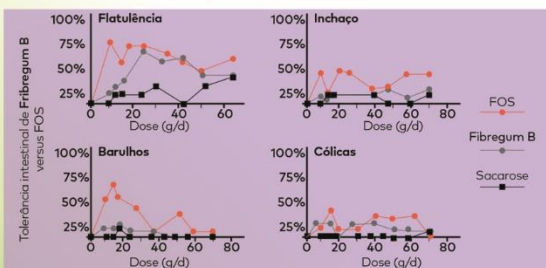
➤ Após uma semana, foi observado um aumento de 0,7 log de bifidobactérias fecais em relação ao valor inicial. Além disso, a mistura de 3 g de **Fibregum B** mais 3 g de FOS (Frutooligosacarídeos), teve um efeito sinérgico bifidogênico.



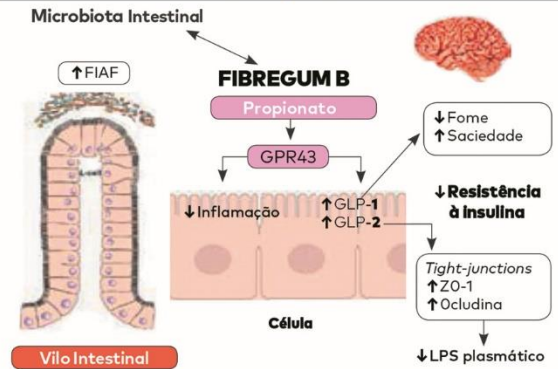
### Avaliação da tolerância intestinal de Fibregum B

➤ Os testes clínicos em humanos mostraram que as fibras da Acácia não apresentam efeitos colaterais em doses de até 50g por dia. Essa alta tolerância intestinal de **Fibregum B** se deve à sua natureza polimérica, pois não altera a pressão osmótica, minimizando os sintomas de desconforto intestinal.

➤ **Fibregum B** é bem tolerado em relação ao FOS, pois não provoca flatulência, distensão abdominal, barulhos e cólicas.



## MECANISMO DE AÇÃO



Mecanismo de ação de Fibregum B em relação à produção de propionato.

O propionato está relacionado a muitos benefícios de **Fibregum B**, pois regula vias metabólicas e a expressão de hormônios relacionados com a resposta insulínica, metabolismo lipídico e sistema imunológico. O propionato se liga a um receptor que quando ativado induz a síntese de GLP-1 e GLP-2. A GLP-1 está envolvida com melhora da sensibilidade à insulina. A GLP-2 é responsável pela produção de proteínas relacionadas à formação de tight junctions, diminuindo a permeabilidade intestinal.

## SUGESTÃO DE FÓRMULAS

### MODULAÇÃO DOS MARCADORES INFLAMATÓRIOS NA SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL

Fibregum B \_\_\_\_\_ 3 g  
 Sachê asp \_\_\_\_\_ 1 unidade

Dissolver o conteúdo de 1 sachê na água ou suco, no café da manhã. Pode ser adicionado em alimentos in natura, como na banana amassada.

### ASSOCIAR COM:

Oli Ola \_\_\_\_\_ 150 mg  
 Bergavit \_\_\_\_\_ 250 mg

Administrar 1 dose ao dia.

A fermentação de **Fibrebum B** forma os ácidos graxos de cadeia curta importantes para a regulação de vias metabólicas, do sistema imunológico e do equilíbrio da microbiota e integridade intestinal. **Oli Ola** e **Bergavit** são ativos ricos em polifenóis que auxiliam na imunomodulação intestinal, trazendo benefícios para a função de barreira e ações anti-inflamatórias e antioxidantes.

### SACHÊ SIMBIÓTICO PARA DISBIOSE INTESTINAL

Fibregum B \_\_\_\_\_ 2 g  
*Lactobacillus casei* \_\_\_\_\_ 1,6 bilhão UFC  
*Lactobacillus rhamnosus* \_\_\_\_\_ 1 bilhão UFC  
*Bifidobacterium breve* \_\_\_\_\_ 1 bilhão UFC  
 Neo-MAMPs *B. lactis* \_\_\_\_\_ 10 mg  
 Sachê asp \_\_\_\_\_ 1 unidade

Dissolver o conteúdo de 1 sachê na água ou suco. Não administrar com bebidas quentes.

A combinação de **Fibregum b** com os probióticos e Neo-mAMPs, favorece o equilíbrio e a saúde intestinal, pois vão agir modulando a função de barreira e permeabilidade intestinal, reduzindo os marcadores inflamatórios, equilibrando a microbiota, trazendo efeitos benéficos no metabolismo glicídico, lipídico e melhora da imunidade.

### MIX DE FIBRAS PARA O CONTROLE GLICÊMICO

Ziam \_\_\_\_\_ 2 g  
 Fibregum B \_\_\_\_\_ 2 g  
 Sachê asp \_\_\_\_\_ 1 unidade

Dissolver o conteúdo do sachê em água e administrar 15 minutos antes do almoço e jantar.

A associação das fibras solúveis do **Fibregum B** e insolúveis do **Ziam** amplia o efeito bifidogênico, favorecendo o perfil da microbiota. Promove saciedade por estimular o neuropeptídeo GLP-1, modula o metabolismo glicídico, a resposta insulínica, reduz a resistência à insulina, diminui a absorção de lipídeos e consequentemente o colesterol total.

## REFERÊNCIAS

Literatura do fornecedor (Robertet/França).  
Lemaire, B. et al. 2015.