



ID-ALG

EXTRATO PREMIUM DA ALGA MARROM COM TRIPLA AÇÃO NO GERENCIAMENTO DO PESO

INCI Name: *Ascophyllum nodosum extract*

Dosagem Usual: 400 mg ao dia, podendo ser administrado em 2 doses de 200 mg antes das principais refeições.

- ID-aIG é um ativo natural obtido da alga marinha marrom *Ascophyllum nodosum*;
- Apresenta uma rica composição em minerais, oligoelementos e compostos antioxidantes;
- Possui propriedades que ajudam no gerenciamento do peso por inibir a atividade das enzimas α -amilase, α -glucosidase e lipase, reduzindo, portanto, a absorção de gorduras e carboidratos;
- Devido à sua origem marinha, ID-aIG contém certo teor de iodo capaz de aumentar o metabolismo termogênico e de reduzir a gordura corporal;
- Contribui para a redução da adipogênese e aumento da lipólise;
- Possui ação anti-inflamatória e antioxidante;
- Ajuda na melhora da sensibilidade à insulina.

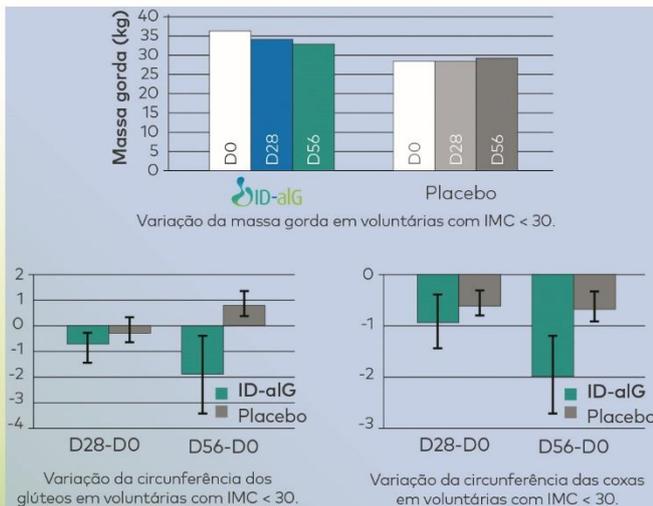
ESTUDO IN VIVO / EFICÁCIA

Avaliação do efeito de ID-aIG na redução do peso em mulheres com sobrepeso

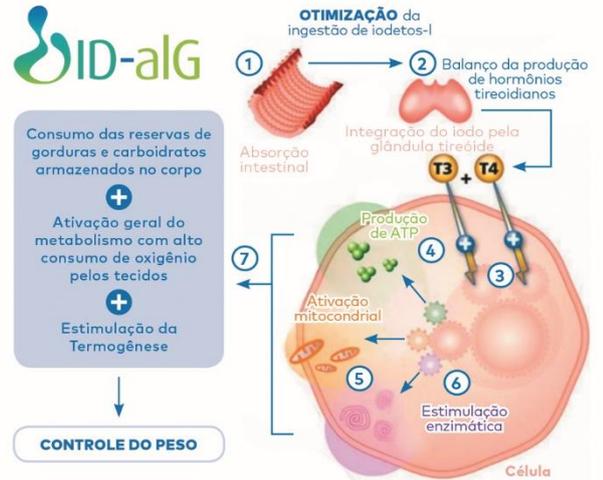
➤ 54 mulheres com sobrepeso ou obesas de 20 a 60 anos foram divididas em dois grupos: Grupo Placebo: 29 mulheres e Grupo ID-aIG: 25 mulheres, suplementadas com 400 mg de ID-aIG (200 mg, 2 vezes ao dia);

➤ A eficácia de ID-aIG foi avaliada no início do tratamento (D0), após 4 semanas (D28) e após 8 semanas (D56). Os efeitos de ID-aIG foram observados principalmente no subgrupo com IMC ≤ 30 ;

➤ Após 2 meses, o Grupo ID-aIG teve uma redução média de aproximadamente 3,32 kg de massa gorda e redução média aproximada de 2,0 cm de glúteos e coxas.



MECANISMO DE AÇÃO



Mecanismo de ação de Testofen.

Devido à sua rica composição em minerais e oligoelementos, inclusive iodo, ID-aIG age na modulação do metabolismo aumentando a produção de energia, na ativação das mitocôndrias e no estímulo de enzimas metabólicas. Além disso, por conta da ação dos florotaninos marinhos, ID-aIG age na inibição de enzimas envolvidas na absorção de lipídeos e carboidratos, sendo elas a α -amilase, α -glucosidase e lipase.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS

AUMENTO DA LIPÓLISE E REDUÇÃO DA ABSORÇÃO DE GORDURAS E CARBOIDRATOS

ID-aIG	200 mg
Morasil®	100 mg
Extrato de Chá Verde (EGCG 98%)	100 mg

Administrar 1 dose meia hora antes do almoço e jantar.

ASSOCIAR COM:

NeOpuntia	1 g
-----------	-----

Administrar 1 dose após almoço e jantar.

Morasil® age na lipólise devido à ação sinérgica dos fitoquímicos presentes em sua composição, em especial a antocianina C3G e sinefrin. Associado ao Extrato de Chá Verde (EGCG 98%) potencializa a lipólise, além de aumentar a biogênese mitocondrial. ID-aIG e NeOpuntia agem na redução da absorção de lipídeos por mecanismos complementares. ID-aIG inibe a lipase, além de atuar na redução da α -amilase e glucosidase, reduzindo a absorção de carboidratos, enquanto NeOpuntia interage com os lipídeos obtidos da alimentação.

MEDIADORES DA SACIEDADE E TERMOGÊNESE

ID-aIG	200 mg
--------	--------

Administrar 1 dose 2 vezes ao dia, antes das principais refeições.

ASSOCIAR COM:

GoBHB	3 g
-------	-----

Administrar 1 dose ao dia.

Go BHB é o β -hidroxibutirato, uma substância cetônica que age como fonte de energia para o organismo, além de modular a utilização de substratos energéticos e contribuir para a saciedade através da redução da grelina. ID-aIG age na redução da absorção de lipídeos e carboidratos através da inibição de enzimas metabólicas, além de estimular a termogênese devido à presença de iodo, resultando no aumento da lipólise, da produção de energia e ativação das mitocôndrias.

REFERÊNCIAS

Literatura do fornecedor (Gencor / Índia)
Wankhede, Sachin, Vishwaraman Mohan, and Prasad thakurdesai; 2016.