

METABOLAID

EMAGRECEDOR COM EFEITO BROWNING
Combate o efeito sanfona

 **Converte o tecido adiposo branco em bege**

 **Aumenta a saciedade - via GLP-1**

Metabolaid é um fitoativo exclusivo padronizado em 3% antocianidinas e 15% verbacosídeos, composto por uma associação de extratos vegetais com ação multialvo. Seus efeitos ocorrem por meio de mecanismos de ação inovadores que promovem a saciedade, devido à elevação dos níveis de GLP-1 e aumentam o gasto energético, como resultado da ação do tipo browning.

Em estudo clínico duplo-cego e controlado por placebo, foram avaliados os níveis plasmáticos de hormônios relacionados ao apetite, em mulheres acima do peso e em obesidade grau I. Após 60 dias com **Metabolaid**, houve aumento de 31% do GLP-1 (glucagon-like peptide-1), que é anorexígeno e promove saciedade, enquanto que no placebo houve redução. De forma complementar, outro resultado foi a manutenção da grelina ("hormônio da fome") em níveis normais no grupo tratado com **Metabolaid**, enquanto que no placebo este hormônio foi aumentado em 10% (BOIX-CASTEJÓN et al., 2018). A figura 1 demonstra estes resultados, em percentuais de variação.

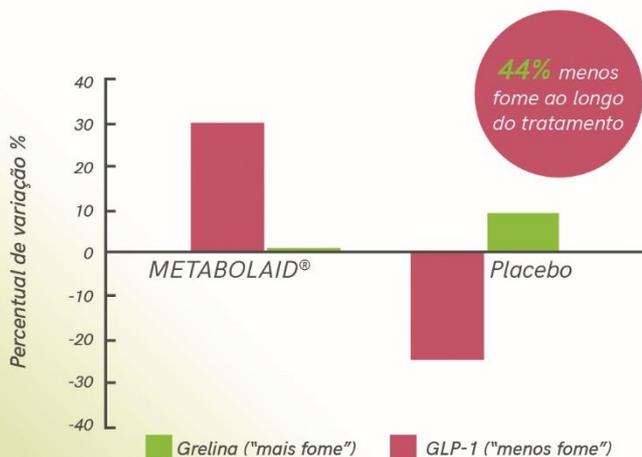


Figura 1: Variação percentual nos níveis plasmáticos de GLP-1 e de grelina nos grupos tratados com Metabolaid® e placebo (BOIX-CASTEJÓN et al., 2018).

O QUE É O EFEITO BROWNING?

Conversão do tecido adiposo branco em tecido adiposo bege, que possui características fisiológicas semelhantes ao tecido adiposo marrom, o qual apresenta grande número de mitocôndrias que utilizam a energia dos ácidos graxos para gerar calor, aumentando a termogênese e o gasto energético, contribuindo para os efeitos antiobesidade. Um dos principais marcadores desta atividade é a expressão de UCP-1 - uncoupling protein 1 (proteína desacopladora 1). **Metabolaid** aumentou significativamente os níveis de expressão de mRNA de UCP-1 no tecido adiposo branco subcutâneo (LEE et al., 2018). A figura 2 demonstra os resultados obtidos.

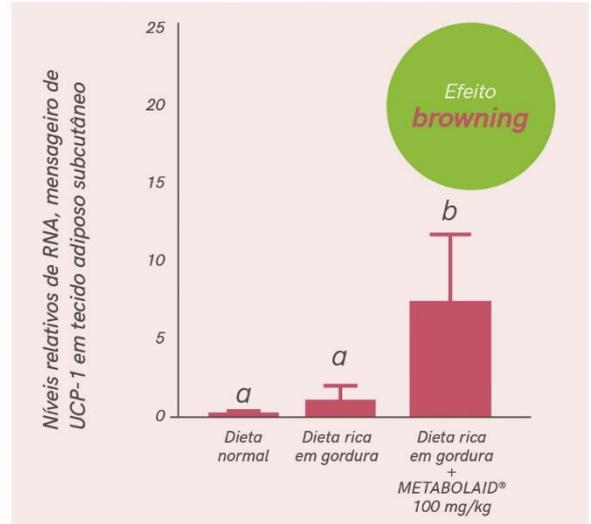


Figura 2: Níveis relativos de RNAm de UCP-1 nos grupos tratados com dieta normal, dieta rica em gorduras e dieta rica em gorduras + **Metabolaid** por oito semanas (dados pré-clínicos). As letras diferentes indicam significância estatística entre os grupos avaliados (LEE et al., 2018).

VOCÊ SABIA?

Metabolaid contribui para evitar o efeito sanfona (retomada rápida de peso após o emagrecimento), permitindo a manutenção do peso ideal a longo prazo. A dieta com restrição calórica provoca um gap energético (carência de calorias), que por meio de respostas hormonais, reduz a saciedade e aumenta a fome, como forma de defesa.

Metabolaid interfere neste mecanismo, de forma que mesmo em condições de gap energético, ocorra um ajuste nos níveis de hormônios que promova a saciedade e a manutenção do gasto energético mais elevado.

POSOLOGIA E MODO DE USAR

Ingerir uma dose de 250 mg de **Metabolaid**, duas vezes ao dia ou 500 mg em dose única pela manhã.

CONTRAINDICAÇÕES

A administração oral de **Metabolaid**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Utilizar com cautela nos pacientes em uso de hipoglicemiantes. Não é recomendado para crianças, gestantes e lactantes.

REFERÊNCIAS

BOIX-CASTEJÓN M et al. Hibiscus and lemon verbena polyphenols modulate appetite-related biomarkers in overweight subjects: a randomized controlled trial. Food Funct., 2018; 9(6): 3173-3184.