



Fórmula Médica

manipulando desde 1989

PEAK O₂

BLEND DE COGUMELOS ADAPTÓGENOS PARA AUMENTO DA FORÇA MUSCULAR, RESISTÊNCIA FÍSICA E REDUÇÃO DA FADIGA

INCI Name: *Cordyceps militaris, Ganoderma lucidum, Pleurotus eryngii, Lentinula edodes, Hericium erinaceus, Trametes versicolor*

Dosagem Usual: 1 g a 4 g ao dia.

- Peak O₂ é um ativo orgânico composto pela combinação de seis cogumelos adaptógenos que atuam na melhora da performance esportiva;
- Contribui para o aumento do aporte de oxigênio e biogênese mitocondrial, resultando na melhora da capacidade aeróbica, redução da fadiga e aumento da resistência física;
- Auxilia na hipertrofia muscular, estimulando a síntese de proteínas;
- É indicado para todos os praticantes de atividade física, seja de exercícios de endurance ou treinamentos de força, amadores e profissionais;
- Apresenta resultados no aumento do tempo para a exaustão, melhora do consumo máximo de O₂ e resistência muscular;
- Pode ser utilizado antes ou durante o treino;
- Contribui para a melhora da imunidade em atletas.

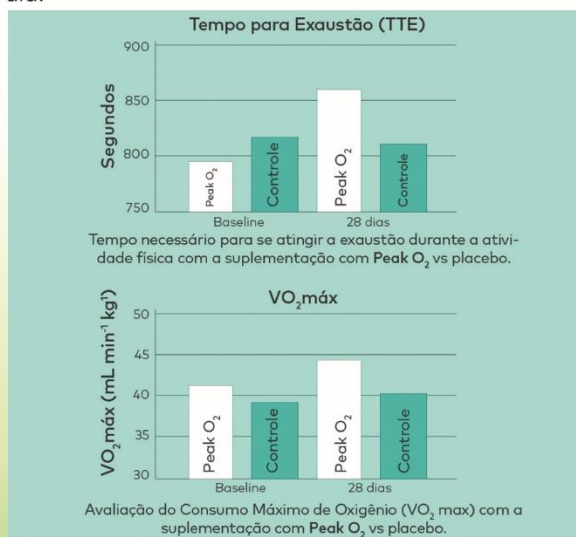
ESTUDO IN VIVO / EFICÁCIA

Avaliação da suplementação com Peak O₂ no aumento do aporte de oxigênio e resistência física

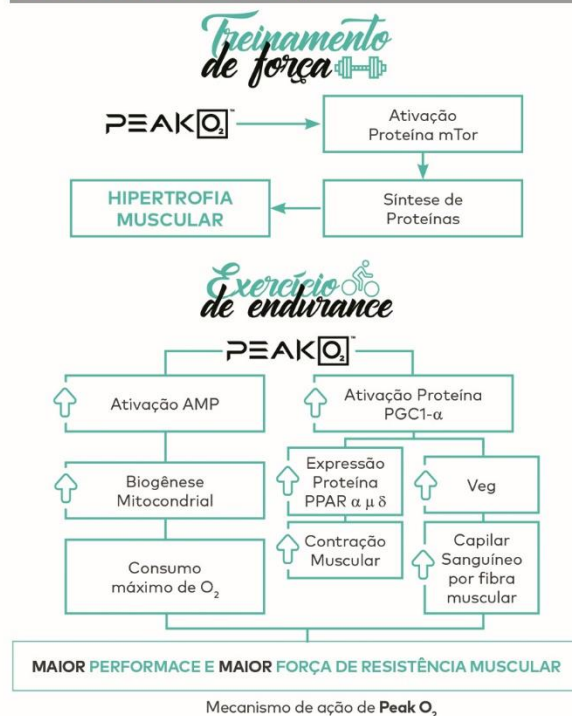
➤ Estudo realizado com 40 voluntários, que foram divididos em dois grupos, sendo um grupo constituído por 23 voluntários, os quais foram suplementados durante 28 dias com 1g diária de Peak O₂, e o outro grupo por 17 voluntários, denominados grupo controle, os quais foram suplementados com 1 g diária de placebo.

➤ O estudo analisou o Consumo Máximo de Oxigênio (VO₂ máx) e tempo para Exaustão (tE) após a realização de ciclo ergométrico – atividade física realizada em equipamento ergométrico o qual simula as condições presentes durante o cronograma de treinamentos.

➤ Os resultados mostraram que PeakO₂ ajuda a promover a otimização do consumo de O₂ a partir do aumento de VO₂ max e tE, contribuindo para a melhora da performance esportiva e resistência física do atleta durante a atividade física e melhorando sua capacidade aeróbica na dosagem mínima de 1 g por dia.



MECANISMO DE AÇÃO



SUGESTÃO DE FÓRMULAS

MAXXITRIO: SUPLEMENTAÇÃO PARA O AUMENTO DA ENERGIA, FOCO, CONCENTRAÇÃO, FORÇA E RESISTÊNCIA MUSCULAR

Peak O₂ _____ 1 g
Administrar 1 dose antes ou durante do treino.

ASSOCIAR COM:

TeaCrine _____ 80 mg
I-Plus _____ 200 mg
Administrar 1 dose antes do treino.

Peak O₂ é um blend de cogumelos que promove maior adaptação dos atletas durante os exercícios, maximizando a duração do exercício, aumentando a resistência e o tempo para a exaustão, devido ao aumento do aporte de oxigênio. TeaCrine estimula os receptores dopaminérgicos e modula a atividade dos receptores adenosinérgicos, aumentando o foco e a concentração, além de reduzir a sensação de fadiga e cansaço físico e mental. I-Plus estimula a termogênese por conter iodo, favorecendo a energia e potencializando a ação do TeaCrine.

AUMENTO DO APORTE DE OXIGÊNIO E AÇÃO VASODILATADORA

Peak O₂ _____ 1 g
Vinitrox _____ 500 mg
Administrar 1 dose de 30 a 40 minutos antes do treino.

Peak O₂ contribui para o aumento do aporte de oxigênio através do estímulo da biogênese mitocondrial e aumento da capilaridade por fibra muscular. Vinitrox potencializa a ação do Peak O₂, pois é um ativo padronizado em 95% de polifenóis da maçã e uva, sendo uma combinação única que contribui para a melhora da performance esportiva através da sua ação vasodilatadora. Vinitrox possui efeito estimulatório na produção de NO, além de atuar na neutralização dos metabólitos do NO, favorecendo a proteção contra dores e a otimização da recuperação física, benefício promovido devido à ação antioxidante dos polifenóis.

REFERÊNCIAS

Literatura do fornecedor (Compound Solutions / EUA)
Dudgeon, Wesley David, et al. 2018



Fórmula Médica

Av. Moema, 678 | Moema

✉ formulamedica@uol.com.br

☎ 11 5055-7380

☎ 11 99626-5500

SIGA-NOS



www.formulamedica.com.br