



Fórmula Médica

manipulando desde 1989

# SAFFRIN

EXTRATO OBTIDO DO ESTIGMA DA FLOR DO AÇAFRÃO PARA A MODULAÇÃO DA COMPULSÃO ALIMENTAR E ANSIEDADE

**INCI Name:** *Microcrystalline Cellulose, Crocus sativus stigma Extract.*

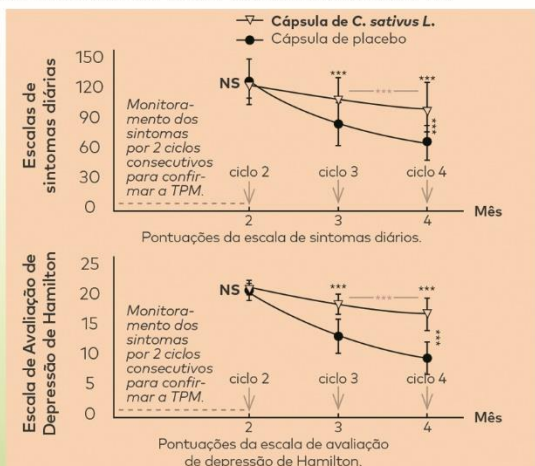
**Dosagem usual:** 180 mg ao dia, podendo ser dividida em duas administrações de 90 mg.

- Saffrin é o extrato do verdadeiro açafrão, obtido pela secagem dos três estigmas vermelhos da flor de *Crocus sativus* L.
- É padronizado em safranal, que é o óleo volátil responsável pelo aroma do açafrão, e também é rico em crocina, derivado de carotenóide responsável pela cor do açafrão;
- Saffrin age através de mecanismos centrais modulando neurotransmissores e contribuindo para redução da ansiedade, estresse e compulsão alimentar;
- Age também em tecidos periféricos, sendo coadjuvante na melhora da sensibilidade à insulina;
- Contribui para diminuir a vontade de ingerir doces e carboidratos;
- Ajuda a controlar a saciedade, sendo um importante aliado para o gerenciamento do peso;
- Favorece a melhora dos sintomas da tPM;
- Possui potente ação antioxidante;
- Como ação secundária, auxilia no efeito cardioprotetor pela ação antioxidante.

## ESTUDO IN VIVO / EFICÁCIA

Efeito de *Crocus sativus* L. no cuidado da síndrome pré-menstrual

- Este foi um estudo randomizado, duplo-cego e controlado por placebo realizado com 50 mulheres entre 20 e 45 anos com ciclos menstruais regulares e com experiência de sintomas da síndrome pré-menstrual;
- Neste estudo as mulheres foram designadas para receber cápsula de extrato do estigma de *C. sativus* L. ou placebo por dois ciclos menstruais (ciclos 3 e 4).
- A medida dos sintomas foi realizada através do *Daily Symptom Report*, uma lista de sintomas pré-menstruais classificados de 0 a 4 e a medida secundária foi à escala de depressão de Hamilton.
- Os resultados mostraram uma mudança significativa na escala de sintomas diários com o uso do extrato do estigma do açafrão. Em relação à escala de depressão de Hamilton, também houve redução significativa no grupo que recebeu *C. sativus* L. Dessa forma, este estudo demonstrou que a suplementação foi eficaz no alívio dos sintomas da tPM.



## MECANISMO DE AÇÃO



Em tecidos periféricos, os componentes do Saffrin agem diminuindo inflamação e o estresse oxidativo, além de contribuir para a inibição da síntese e atividade de moléculas envolvidas com receptores de insulina, melhorando o controle glicêmico e a síntese de gorduras pelo tecido adiposo e fígado. Já no sistema nervoso central, Saffrin modula os níveis de dopamina e serotonina, promovendo mudanças positivas no humor, depressão e compulsão alimentar.

## SUGESTÃO DE FÓRMULAS

### AÇÃO AUXILIAR NO CONTROLE DA ANSIEDADE E DO ESTRESSE

Serenzo	250 mg
Saffrin	90 mg

Administrar 1 dose pela manhã e no final da tarde.

Saffrin é o extrato do verdadeiro açafrão padronizado em safranal, que atua na modulação de neurotransmissores, contribuindo para redução da ansiedade e compulsão alimentar. Sua associação com Serenzo contribui para o restabelecimento do equilíbrio emocional e controle do estresse, pois modula o cortisol e os receptores adenosinérgicos, promovendo tranquilidade e bem-estar.

### REDUÇÃO DA COMPULSÃO POR DOCES E CARBOIDRATOS - MODULAÇÃO SEROTONINÉRGICA

Saffrin	70 mg
Griffonia simplicifolia	25 mg
Mucuna pruriens	100 mg

Administrar 1 dose pela manhã e no final da tarde.

Saffrin inibe a recaptação de serotonina, modula a concentração de dopamina, e atua nos receptores GABA. Saffrin quando associado à *Griffonia simplicifolia* e *Mucuna pruriens* potencializa a ação do aumento da síntese de serotonina e dopamina, auxiliando no controle da compulsão por doces e carboidratos associada à ansiedade e estresse.

## REFERÊNCIAS

- Literatura do fabricante (Plantex – França).
- Agha-Hosseini, M1, et al. 2008



Fórmula Médica

Av. Moema, 678 | Moema

formulamedica@uol.com.br

11 5055-7380

11 99626-5500

SIGA-NOS



www.formulamedica.com.br