



TEACRINE

ATIVO COM ALTAS CONCENTRAÇÕES DE TEACRINA QUE AUXILIA NA MELHORA DA PERFORMANCE FÍSICA E MENTAL NO ESPORTE.

INCI Name: C 1,3,7,9-Tetramethyluric acid

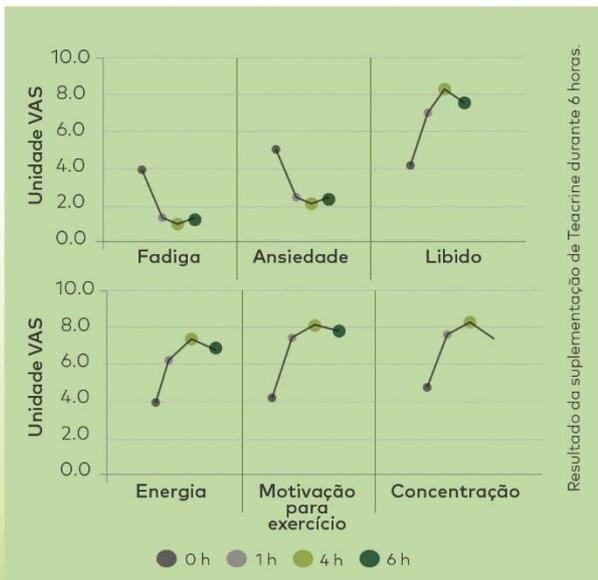
Dosagem usual: 50 mg a 200 mg ao dia.

- **Teacrine** é um ativo padronizado em altas concentrações de teacrina (>98%) e de natureza bioidêntica;
- Aumenta energia física e mental, sem causar nervosismo, irritabilidade ou tolerância, efeitos indesejáveis da cafeína;
- Possui tempo de meia vida 4 vezes maior que o da cafeína;
- Contribui para melhora do humor e da motivação para o exercício;
- Maximiza o desempenho em atividades de elevada concentração;
- Melhora a concentração percebida e foco, além de reduzir o estresse;
- Apenas **Teacrine** possui padrão de referência e método de ensaio validado garantindo sua qualidade;
- Único com dados comprovando sua segurança e eficácia em humanos;
- Único reconhecida como seguro pelo FDA;
- **Teacrine** foi finalista na categoria *Best New Ingredient* da Premiação **NEXTY AWARDS 2017**;
- Possui certificações para uso em atletas competitivos.

ESTUDO IN VIVO / EFICÁCIA

Avaliação da suplementação com Teacrine em diferentes parâmetros

- Estudo clínico realizado com nove voluntários saudáveis avaliou a ação de 200 mg de **Teacrine** no período de 6 horas durante 7 dias.
- Foi utilizada a Escala Analógica Visual (VAS) como método de avaliação da intensidade de cada alteração notada, como fadiga, concentração, ansiedade entre outras.
- A administração de **Teacrine** mostrou um aumento de energia sem causar nervosismo, irritabilidade ou tolerância; aumento da motivação para o exercício; diminuição da sensação de fadiga e aumento da energia.



MECANISMO DE AÇÃO



Teacrine age na melhora dos processos metabólicos do organismo através de dois caminhos neurais: estimulando as vias dopaminérgicas e inibindo as adenosinérgicas. Desse modo, ocorre o aumento da energia sem causar irritabilidade, o que permite que atletas de competição e indivíduos ativos melhorem o seu desempenho físico e mental.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS

ENERGIA DIÁRIA

Teacrine 100 mg
 Administrar 1 dose ao dia

Teacrine estimula os receptores dopaminérgicos e modula a atividade dos receptores adenosinérgicos e assim, aumenta a concentração, além de reduzir a sensação de fadiga e cansaço mental, promovendo o aumento da energia para as atividades do dia a dia.

PLUS DE ENERGIA FÍSICA E MENTAL

Teacrine 125 mg
 Cafeína 150 mg
 Administrar 1 dose 30 minutos antes do treino ou quando necessário.

Teacrine contribui para a melhora dos processos metabólicos fornecendo mais energia e, quando associado à cafeína, sua concentração aumenta sem alterar seu tempo de meia-vida, atuando de forma sinérgica e potencializando os efeitos e benefícios

AUMENTO DO FOCO, CONCENTRAÇÃO E PERFORMANCE COGNITIVA

Teacrine 70 mg
 Go BHB 3 g
 Administrar 1 dose pela manhã.

Go BHB é o β-hidroxibutirato, uma substância cetônica que age como fonte de energia para o organismo contribuindo para o aumento da performance esportiva e mental. **Teacrine**, em associação com **Go BHB**, potencializa a performance cognitiva, além de contribuir para o foco e concentração.

AUMENTO DA ENERGIA E VASODILATAÇÃO NO EXERCÍCIO FÍSICO

Teacrine 80 mg
 Vinitrox 250 mg
 Administrar 1 dose 30 minutos antes do treino

Teacrine contribui para a melhora da performance física, proporcionando mais energia durante a prática de atividades físicas de baixa e alta intensidades. **Vinitrox** promove vasodilatação para melhorar irrigação muscular potencializando o desempenho físico em qualquer tipo de atividade física.

REFERÊNCIAS

Literatura do fornecedor (Nexira Health/ França)