Fórmula Médica

manipulando desde 1989

TESTOFEN

EXTRATO **ÚNICO** DA SEMENTE DO **FENO GREGO** PARA A MODULAÇÃO DOS NÍVEIS DE **TESTOSTERONA**, AUMENTO DA **LIBIDO**, **FORÇA** E **MASSA MUSCULAR**

INCI Name: *Trigonella foenum graecum*

Dosagem usual: 300 mg a 600 mg ao dia.

- **Testofen** é um extrato 100% natural obtido da semente o feno grego;
- É padronizado em 50% de **Fenuside**, uma mistura patenteada de glicosídeos de furostanol e saponinas esteroidais;
- Testofen contribui para modular os níveis de testosterona livre;
- Auxilia no desenvolvimento e aumento da força muscular;
- Promove níveis saudáveis de energia e ajuda na redução da gordura corporal;
- Contribui para aumento da libido e melhora da função sexual;
- Ajuda na redução dos sintomas da andropausa;
- Finalista na categoria Envelhecer Bem da premiação NutraIngredients 2017.

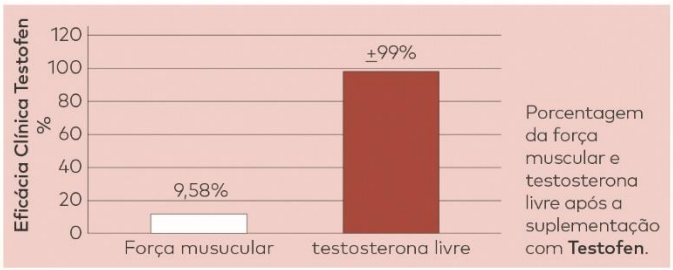
ESTUDO *IN VIVO* / EFICÁCIA

Avaliação da suplementação com Testofen no aumento da força e testosterona livre

➢ Estudo realizado com 60 voluntários masculinos entre 18 e 35 anos, sendo 30 deles suplementados com 600 mg diárias de **Testofen**, divididas em duas doses de 300 mg e os 30 restantes utilizaram o placebo;

➢ Os voluntários deveriam realizar atividade de força resistida no mínimo quatro vezes por semana. Avaliou-se a concentração de testosterona livre e a força muscular após suplementação com **Testofen;**

➢ Os resultados mostraram aumento de aproximadamente 99% na concentração de testosterona livre no plasma e de 9,58% de força muscular com uso de **Testofen.**



Porcentagem da força muscular e testosterona livre após a suplementação com **Testofen**.

Avaliação do uso de Testofen na libido e desempenho sexual

➢ Este estudo foi realizado com 120 voluntários homens entre 43 e 70 anos, sendo um grupo de 56 voluntários suplementados com 600 mg diárias de Testofen durante 12 semanas;

➢ O estudo utilizou o método de DISF-SR (Entrevista de Derogatis sobre o Desempenho Sexual), que consiste em uma auto-avaliação em que são considerados fatores como cognição, excitação e comportamentos sexuais, além da libido e frequências de relações sexuais;

➢ Os resultados mostraram que a suplementação com **Testofen** contribui para aumentar a libido e também a frequência sexual e ereção matinal. Além disso, auxilia a melhorar outros parâmetros, proporcionando uma melhor qualidade de vida sexual.

Escala de prazer nas relações sexuais com o uso de **Testofen**.

MECANISMO DE AÇÃO

Mecanismo de ação de **Testofen**.

Testofen modula a produção de testosterona e o aumento dos níveis saudáveis de testosterona livre, possibilitando assim o desenvolvimento muscular e aumento da força. Além disso, a testosterona ativa a lipase sensível a hormônio promovendo a lipólise e também atua sobre a libido e desempenho sexual.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS

AUMENTO DA FORÇA E GANHO DE MASSA MUSCULAR

Testofen _____ 300 mg

Administrar 1 dose 2 vezes ao dia.

ASSOCIAR COM:

Creatina monohidratada _____ 3 g

Leucina:valina:isoleucina (4:1:1) _____ 1 g

Administrar 1 dose antes do treino.

Testofen é obtido a partir do extrato da semente do Feno Grego, padronizado em 50% **Fenuside**, uma mistura única de glicosídeos de furostanol e saponinas esteroidais. **Testofen** contribui para o aumento dos níveis de testosterona livre, contribuindo o aumento de massa muscular e força. Os aminoácidos leucina, valina e isoleucina modulam o metabolismo proteico resultando em um efeito anabólico, enquanto a creatina também contribui para o aumento da força.

HIPERTROFIA E RECUPERAÇÃO MUSCULAR

CherryPuRE _____ 480 mg

Testofen _____ 600 mg

Administrar 1 dose após o treino.

Uma recuperação muscular adequada é essencial para a hipertrofia muscular. **Testofen** auxilia no aumento da testosterona livre, favorecendo a hipertrofia e o aumento da força. **CherryPURE** é um liofilizado de cerejas amargas de *Montmorency* que possui uma rica composição de fitoquímicos com ação antioxidante e anti-inflamatória que favorece a recuperação muscular, redução do catabolismo e melhora da qualidade do sono.

AUMENTO DA LIBIDO E MELHORA DA FUNÇÃO SEXUAL

Testofen _____ 600 mg

Administrar 1 dose ao dia.

Testofen age na modulação dos níveis de testosterona livre e, portanto, contribui para o aumento da libido e melhora da função sexual, proporcionando uma melhor qualidade de vida sexual.

REFERÊNCIAS

Literatura do fornecedor (Gencor / Índia)

Wankhede, Sachin, Vishwaraman Mohan, and Prasad thakurdesai; 2016.

Fórmula Médica

Av. Moema, 678 | Moema | 11 5055-7380 | SIGA-NOS

formulamedica@uol.com.br | 11 99626-5500

www.formulamedica.com.br