



Fórmula Médica

manipulando desde 1989

# VINITROX

COMBINAÇÃO ÚNICA DE POLIFENÓIS DA UVA E DA MAÇÃ PARA O AUMENTO DA VASODILATAÇÃO E MELHORA DA PERFORMANCE ESPORTIVA

**INCI Name:** Grape (*Vitis vinifera*) and apple (*Malus pumila*) extract

**Dosagem usual:** 150mg a 500mg ao dia.  
**pH de estabilidade:** 2,0 a 12,0.

- Vinitrox é um ativo 100% natural composto por uma combinação única de extratos da uva e da maçã;
- É rico em polifenóis (padronizado em 95%) que agem de forma sinérgica na ativação da enzima óxido nítrico sintase endotelial (eNOS), resultando no aumento da produção de óxido nítrico (NO) e consequente vasodilatação;
- Seu efeito vasodilatador contribui para aumentar a irrigação muscular, a qual disponibiliza ao músculo em atividade mais oxigênio e nutrientes, melhorando a performance e tolerância ao exercício;
- Possui potente ação antioxidante e propriedades protetoras, sendo eficiente na recuperação muscular pós-exercício;
- Não é considerado doping de acordo com a WADA (World Anti-Doping Agency).

## ESTUDO / EFICÁCIA

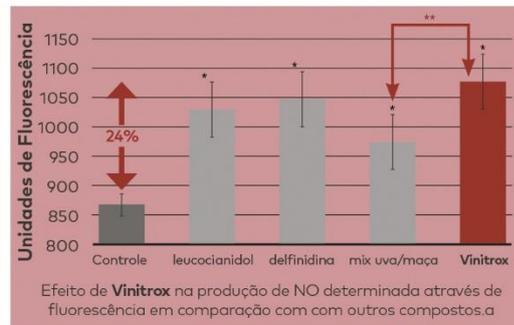
### IN VIVO - Estudo clínico: Avaliação da suplementação com Vinitrox na performance esportiva

- Estudo randomizado, cruzado, duplo-cego e controlado por placebo avaliou o efeito da ingestão de Vinitrox em 48 homens saudáveis e fisicamente ativos;
- Os participantes foram testados em duas ocasiões separadas com um ciclo ergométrico de carga constante. Antes das sessões teste, os voluntários administraram duas cápsulas de 250 mg Vinitrox ou placebo;
- Os resultados indicaram que os participantes que administraram Vinitrox obtiveram um rendimento de tempo 10% maior em relação ao placebo e atraso na barreira da fadiga em 13%, melhorando a capacidade física e seus resultados durante a prática de exercícios.

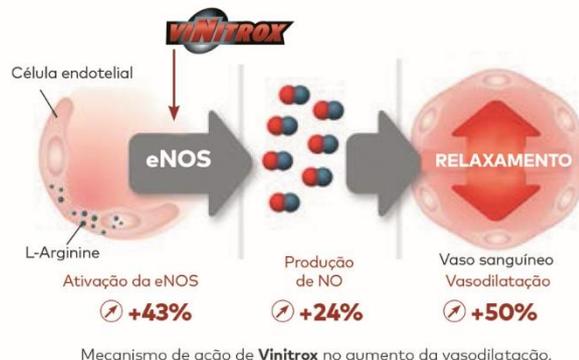


### IN VITRO - Avaliação do efeito de Vinitrox na produção de óxido nítrico (NO)

- Este estudo teve como objetivo a avaliação da capacidade vasodilatadora de Vinitrox através da produção de NO em células endoteliais humanas da veia umbilical (HUVECs) pelo método de fluorescência específica.
- O estudo comparou a ação de Vinitrox com uma mistura de extratos de uva e maçã em proporções diferentes e com outros dois compostos de referência de relaxamento endotelial (leucocianidol e delfidina).
- Os resultados mostraram aumento de 24% na produção de NO com Vinitrox em comparação com o controle.



## MECANISMO DE AÇÃO



Vinitrox é rico em polifenóis que agem na ativação da eNOS, conseqüentemente, aumentando a produção de NO, proporcionando aumento da vasodilatação. Este mecanismo deve aumentar a entrega de oxigênio e nutrientes aos músculos ativos, melhorando a tolerância ao exercício físico e mecanismos de recuperação. Além disso, Vinitrox também contribui com propriedades protetoras devido ao seu poder antioxidante, sendo eficiente na recuperação muscular pós-exercício.

## SUGESTÃO DE FÓRMULAS

### AUMENTO DO APORTE DE OXIGÊNIO E AÇÃO VASODILATADORA

**Uso Interno**  
Vinitrox ..... 250 mg  
Peak O<sub>2</sub> ..... 1 g  
Administrar 1 dose de 30 a 40 minutos antes do treino.

Vinitrox é um ativo composto por extratos da uva e da maçã, padronizado em 95% de polifenóis que agem de forma sinérgica no aumento da produção de óxido nítrico (NO), resultando no aumento da vasodilatação. O aumento do diâmetro dos vasos permite maior irrigação muscular, disponibilizando ao músculo em atividade mais oxigênio e nutrientes. A associação com Peak O<sub>2</sub> se torna interessante, pois é um blend de cogumelos adaptógenos que contribui para o aumento do aporte de oxigênio através do estímulo da biogênese mitocondrial e aumento da capilaridade por fibra muscular, potencializando a ação de Vinitrox aumentando a resistência, o tempo para a exaustão e, portanto, a performance esportiva.

### AÇÃO VASODILATADORA E AUMENTO DA PERFORMANCE ESPORTIVA

**Uso Interno**  
Vinitrox ..... 500 mg  
L-Arginina ..... 500 mg  
Administrar 1 dose de 30 a 40 minutos antes do treino.

A combinação ente Vinitrox e L-Arginina é uma estratégia interessante para a otimização do mecanismo vasodilatador. Enquanto Vinitrox aumenta a produção de óxido nítrico (NO) através da ativação de eNOS, a L-Arginina age como precursora para a síntese de NO. Dessa forma, quando se associa os dois ativos, tem-se uma potencialização da ação vasodilatadora e, conseqüentemente, da performance esportiva.

## REFERÊNCIAS

- Literatura do fornecedor (Nexira Health / França)
- Deley, Gaëlle, et al. 2017