

TENDOGUARD

AUXILIA NA RECUPERAÇÃO DOS TENDÕES

- **PROMOVE RECUPERAÇÃO ESTRUTURAL;**
- **ALÍVIO DA DOR E MELHORA FUNCIONAL;**
- **REDUZ TEMPO DE RECUPERAÇÃO;**

Tendoguard™ é blend patenteado com formulação equilibrada com colágenos tipo I,II,V e X, mucopolissacarídeos, ácido hialurônico e sulfato de condroitina.

Tendoguard™ com ação anti-inflamatória para apoiar a recuperação do tendão e manter as propriedades mecânicas fortes e saudáveis dos tendões, ossos e articulações.

BENEFÍCIOS CLÍNICOS

- Promove recuperação da estrutura do tendão;
- Alívio da dor e melhora funcional do tendão;
- Reduz tempo de recuperação;
- Regulação da homeostase dos tenócitos;
- Estimulação da síntese endógena de colágeno tipo I;
- Diminuição de alterações degenerativas nos tendões.

INDICAÇÕES

- Praticantes de atividades físicas e atletas;
- Idosos;
- Indivíduos com tendinopatias originados de esforços repetitivos e constantes, LER/DORT.

LESÕES DO TENDÃO

Tendinopatias podem ocorrer em quase todos os tendões:



MECANISMO DE AÇÃO

- Alívio da dor e recuperação da estrutura dos tendões;
- Regulação da homeostase dos tenócitos;
- Estimulação da síntese endógena de colágeno tipo I;
- Diminuição de alterações degenerativas nos tendões.

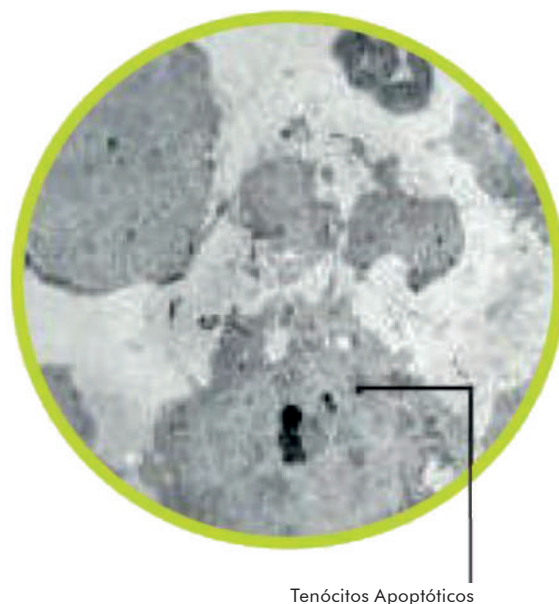
POSOLOGIA SUGERIDA

375mg / dia.

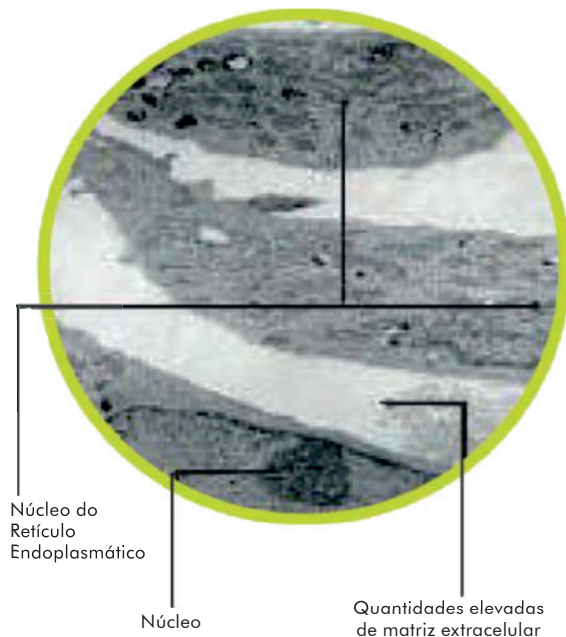
EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS

NEUTRALIZAÇÃO DA DEGENERAÇÃO DO TENDÃO

Controle negativo: tratado com IL - 1β



Tratado com IL - 1β e TENDOGUARD (1000μg/ml)

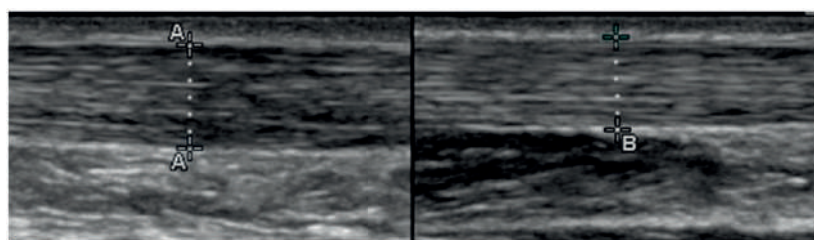


Shakibaei et al. Histology and Histopathology 2011; 26: 1173-1185

Tendoguard™ neutraliza os efeitos catabólicos de IL-1 nos tenócitos, promovendo proliferação e viabilidade celular.

RECUPERAÇÃO DA ESTRUTURA DO TENDÃO

Imagem de ultrassom do tendão na linha de base e após tratamento com **Tendoguard™**.



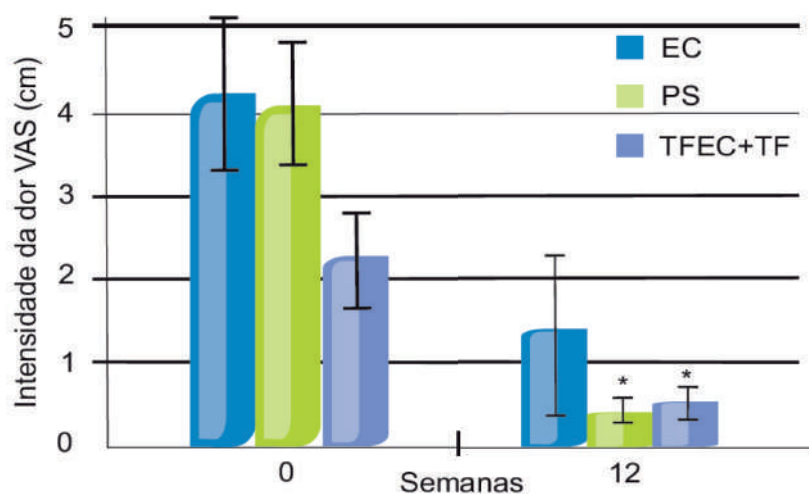
Linha de base $\varnothing=0.67$ cm

Final $\varnothing=0.60$ cm

Tendoguard™ favorece a recuperação da estrutura do tendão (redução da espessura do tendão, recuperação da organização normal do colágeno e diminuição da neovascularização).

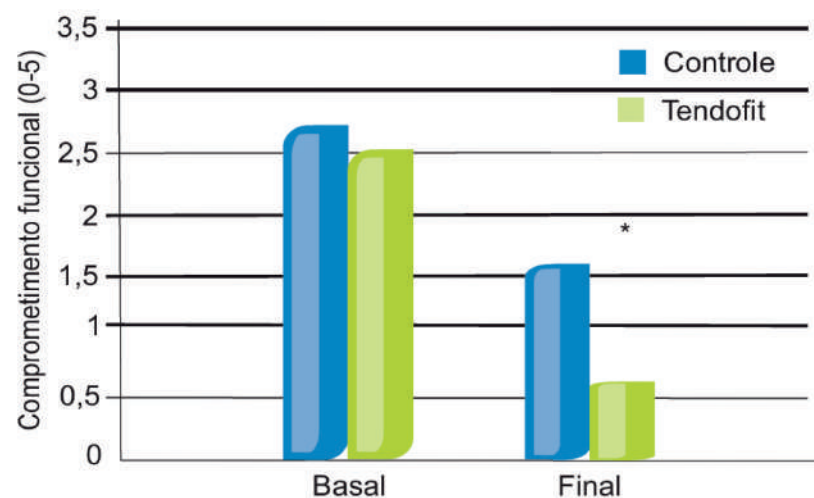
Arquer et al. Apunts Medicina de l'Esport 2014

EFEITO DO ALÍVIO DA DOR



Tendoguard™ combinado com fisioterapia, seja treino excêntrico (EC) ou alongamento passivo (PS), proporciona um benefício adicional em termos de alívio da dor comparado com treino excêntrico sozinho (* $P<0.05$).

MELHORA DA FUNÇÃO DOS TENDÕES



Tendoguard™ melhora a função do tendão segundo avaliação fisioterapêutica (* $p<0.05$).

EFICÁCIA DO TRATAMENTO DA TENDINITE E FASCITE PLANTAR COM TENDOGUARD™

OBJETIVO

Avaliar a eficácia da administração de **Tendoguard™** no tratamento de diferentes tendinopatias: Epicondilite, Tendinopatia Supra-espinal, Tendinopatia de Aquiles e Fascite plantar.

MÉTODOS

80 pacientes foram aleatoriamente designados para um grupo de estudo ($n = 10$) ou grupo controle ($n = 10$).

Durante 3 meses todos os pacientes receberam entre 20 e 30 sessões de reabilitação.

Além disso, o grupo de estudo recebeu **Tendoguard™**.

Dor, pesquisa de qualidade de vida SF36 e avaliação funcional foram avaliados antes e 1, 2 e 3 meses após o tratamento.

RESULTADOS

O grupo de estudo apresentou uma redução significativa da dor ($P < 0,05$) em todos os subgrupos, exceto no grupo epicondilite.

A redução da dor foi associada a uma melhora de pelo menos uma subescala SF36 em cada subgrupo ($P < 0,05$).

No final do tratamento uma melhora significativa na avaliação funcional pelo fisioterapeuta foi relatada para todas as tendinopatias ($P < 0,05$).

CONCLUSÕES

Tendoguard™ para o tratamento de tendinopatias e fascite plantar é seguro e eficaz, levando a uma redução significativa da dor e melhorando as propriedades biomecânicas da articulação, sem efeitos adversos.

F. Nadal¹, T. Bové², D. Sanchís³, D. Martínez-Puig⁴

Clínica Sagrada Família, Barcelona, Espanha; ²Futbol Club

Barcelona, Barcelona, Espanha; ³Ctr. de Fisioterapia Toni Bové,

Barcelona, Espanha; ⁴Bioiberica S.A., Palafrú, Espanha

ESTUDO EFICÁCIA E SEGURANÇA DE TENDOGUARD™

Tendinopatia, acompanhada de mudanças estruturais ao tendão, é uma lesão esportiva comum.

O objetivo deste estudo foi avaliar a eficácia e segurança de **Tendoguard™** na evolução clínica e estrutural de tendinopatias do tendão de Aquiles, tendão patelar e tendão do epicôndilo lateral no cotovelo.

Estudo multicêntrico, aberto, prospectivo, fase exploratória foi realizado.

Um total de 98 pacientes com tendinopatias (32 de Aquiles, 32 patelar e 34 epicondiliares laterais), receberam uma dose diária de Tendoactive® por 90 dias consecutivos.

Todo mês, dor em repouso e dor em atividade foram avaliados usando uma escala visual analógica (VAS).

A função foi avaliada usando os questionários VISA-A, VISA-P e PRTEE, e o tendão afetado foi avaliado por ultrassom.

RESULTADOS

Observou-se redução significativa da dor tanto em repouso quanto em atividade entre a primeira visita de controle (dia 30) e o final do estudo (dia 90) para todos os três tipos de tendinopatias.

Assim, uma melhoria de 38% no VISAA, 46% no VISA-P e 77% no PRTEE foi observado no dia 90 ($P < 0,001$). Da mesma forma, uma diminuição de 12% na espessura do tendão de Aquiles, uma diminuição de 10% no tendão patelar e uma diminuição de 20% tendão do epicôndilo lateral foi observado ($P < 0,05$).

CONCLUSÕES

Os resultados deste estudo demonstraram que a administração de **Tendoguard™** é segura e eficaz para melhorar os sintomas clínicos e a evolução estrutural das tendinopatias dos tendões de Aquiles, patela e epicôndilo lateral.



Fórmula Médica

Av. Moema, 678 - Moema

✉ formulamedica@uol.com.br



11 5055-7380



11 99626-5500

SIGA-NOS



www.formulamedica.com.br