



# ZYLARIA

## ATIVO NATURAL AUXILIAR INSÔNIA / HUMOR DEPRESSÃO / BEM-ESTAR MENTAL

**Nome científico:** Xylaria nigripes (K1) Sacc

**Sugestão de dosagem:** 500mg/dia 30 minutos antes de se deitar.

Usado na Medicina Tradicional Chinesa. Fungos endofíticos, são fontes valiosas de bioativos com propriedades medicinais reconhecidas em estudos científicos. Uma espécie rara e difícil de encontrar, pois cresce a vários metros de profundidade próximos a ninhos da espécie *Termite Odontotermes formosanus* durante as estações primavera e verão.

**Zylaria™** é um ativo exclusivo extraído da espécie *Xylaria nigripes* por um processo tecnológico de fermentação patenteado que aumenta os micélios em cubas de fermentação o qual contém diversos aminoácidos essenciais, vitaminas, polissacarídeos, adenosina, minerais, oligoelementos, glicoproteínas, ácido glutâmico e em especial o ácido gama – aminobutírico (GABA).

**Zylaria™** demonstrou em estudos clínicos in vivo e em humanos regular e promover o relaxamento, melhorar a qualidade do sono, humor, ansiedade, fortalecer sistema imunológico melhorando a saúde de mulheres, homens e idosos.

No sono, está bem estabelecido que o ácido glutâmico auxilia a captação de GABA para receptores específicos de células cerebrais e exerce um efeito tranquilizador no sistema nervoso central (SNC).

## BENEFÍCIOS

- Melhora do estado de humor, bem-estar;
- Distúrbios do sono, insônia, regulador do sono (benefícios na latência e qualidade do sono);
- Distúrbios de ansiedade, memória;
- Depressão;
- Imunidade.

## VANTAGENS

- Promove relaxamento do corpo e da mente;
- Melhora qualidade do sono, sem causar sonolência diurna ou sedação;
- Origem 100% natural;
- Não possui efeitos colaterais;
- Não possui toxicidade.
- GMO Free / Livre de transgênicos

## DOSAGENS

**Usual:** 500mg antes de dormir

**Máxima:** 1000 mg/dia

**Depressão:** 500mg/dia por 12 semanas e também bem tolerado em epiléticos.

## Zylaria™ (SONO)

Estudo publicado no *Journal Sleep* demonstrou uma anormalidade neuroquímica específica em adultos com insônia primária.

A insônia crônica, cujos sintomas permanecem por pelo menos um mês, afeta cerca de 10% dos adultos e é o tipo mais comum de distúrbio do sono.

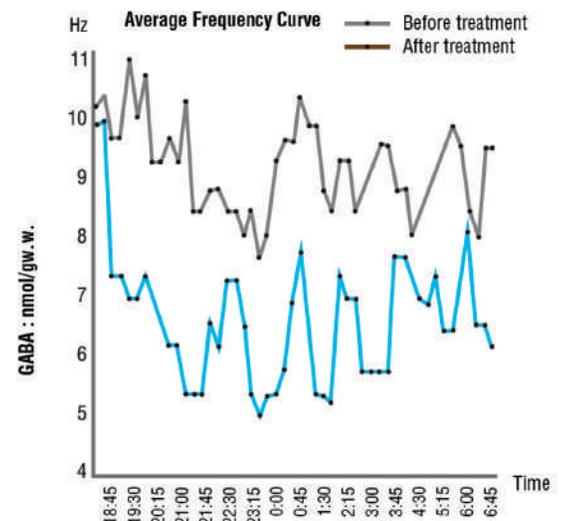
Cerca de 25% das pessoas com insônia têm insônia primária, definida pela dificuldade de iniciar ou manter o sono e pela sensação de não ter um sono reparador.

Estudo identificou uma redução de 30% nos níveis de ácido gama-aminobutírico, neurotransmissor que induz a inibição do sistema nervoso central (SNC), em indivíduos que sofrem de insônia primária há mais de 6 meses.

Resultados demonstraram que a insônia primária é uma manifestação de um estado neurobiológico de hiperatividade. O ácido gama-aminobutírico (GABA) está presente em níveis reduzidos em indivíduos com insônia, o que indica que a hiperatividade está presente não apenas na forma de pensamentos e emoções excessivas, mas que também pode ser detectada no sistema nervoso central.

GABA diminui a atividade em diversas regiões cerebrais, ajudando o cérebro a “se desligar”. Agitação e dificuldade de “desligar” são reclamações comuns em pessoas com insônia primária.

**Zylaria™** ajuda a “redefinir” o relógio biológico do organismo permitindo que os padrões de sono melhorem e os que sofrem de insônia para obter um sono mais restaurador e de qualidade. Além disso, os bioativos de **Zylaria™** não agem como um ingrediente para induzir o sono e “nocautear” o organismo. Os nutrientes essenciais e naturais trabalham em conjunto com o cérebro para enviar mensagens para as células nervosas, promovendo uma sensação geral de bem-estar, sem efeitos colaterais e dependência. **Zylaria™** é um ativo natural para promover um sono reparador.



Efeito de **Zylaria™** em baixar as atividades das ondas cerebrais melhorando a qualidade do sono.

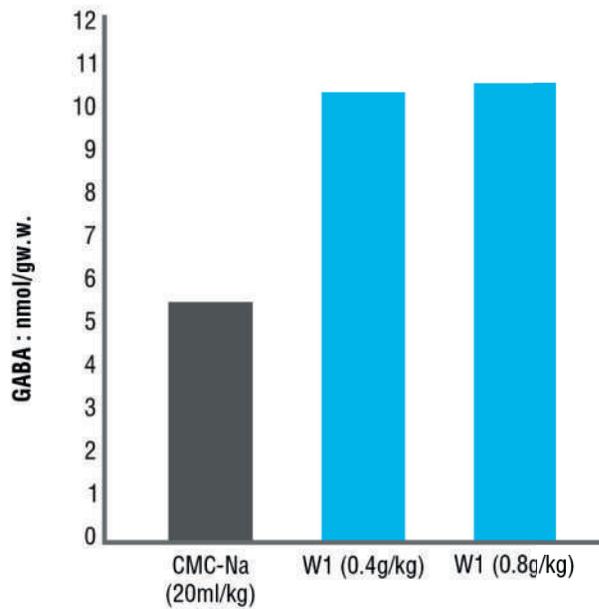
## Zylaria™ (HUMOR)

**Zylaria™** também auxilia a melhorar o humor. Pesquisadores descobriram que os benefícios se estendem a ajudar os pacientes que sofrem de depressão. Possui efeito mais lento, natural e suave do que os fármacos antidepressivos convencionais e, como substância natural, pode ser melhor tolerada com menos efeitos colaterais.

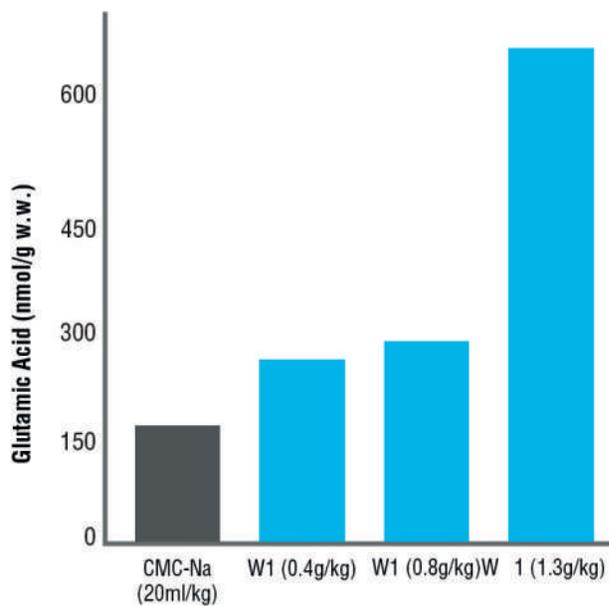
Indivíduos com depressão tendem a ter níveis mais baixos de GABA. Portanto, aumentar os níveis de GABA com suplementos e alimentos ricos em GABA,

como o **Zylaria™**, é um benefício positivo.

O GABA no **Zylaria™**, também ajuda a aliviar ansiedade e pânico, devido a seus efeitos na redução da excitabilidade das células nervosas. O mesmo ocorre em crianças e adultos jovens com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) com ação calmante e ajudar a aumentar o foco e a concentração.



Efeito de **Zylaria™** no cérebro em receptor GABA em ratos.



Efeito de **Zylaria™** no cérebro em recaptar desidrogenase glutâmica em ratos.

## ESTUDOS CIENTÍFICOS

Estudos farmacológicos indicam que a quantidade de ácido glutâmico (Glu), ácido gama-aminobutírico (GABA) e a capacidade de se ligar a receptores GABA no cérebro foram maiores nos indivíduos do grupo de tratamento em comparação aos indivíduos do grupo de controle após a administração de **Zylaria™**.

Além disso, a atividade da glutamato descarboxilase (GAD) também foi elevada. **Zylaria™** possui a capacidade de facilitar a entrada de Glu e GABA no cérebro para ativar os receptores do GABA e, assim, exercer suas propriedades sedativas e promotoras do sono e elevadoras do humor.

O estudo farmacodinâmico indica que o conteúdo de Glu e GABA no cérebro dos camundongos testados aumentou significativamente após a administração de **Zylaria™** que se correlaciona com o tempo reduzido de sono e a duração do sono.

Um ensaio clínico de Fase II e III em 467 indivíduos de 11 hospitais demonstrou que o **Zylaria™** foi capaz de melhorar a qualidade do sono em mais de 90% dos participantes, mesmo depois que os participantes pararam de tomar o **Zylaria™** por duas semanas.

## COMO Zylaria™ FUNCIONA

Quando o anoitecer se aproxima, o corpo e a mente devem descontraírem naturalmente e estar cientes de que é hora de descansar; no entanto, para muitos indivíduos, isso não acontece por vários motivos. O corpo precisa de um aminoácido essencial chamado ácido gama-aminobutírico (GABA) para que o cérebro comunique sinais específicos por todo o corpo.

**Zylaria™** reabastece o cérebro com este aminoácido essencial e fitonutrientes para apoiar as funções normais do cérebro saudável.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. W. A. Sands. The association of termites and fungi. In Biology of Termites, Edited by K. Krishna and F. M. Weesner, Vol. 1, 495-524 (1970), Academic Press, New York.
2. Shih-Chuan Chinese Medicinal Journal, p1434 (1960). 3b. Z.J. Ma, et al., Journal of Immunology (China), 5 (2), 13 (1989).
3. In-vivo Studies on the Effect and Mechanism of WulinshenPrime™ toward Its Sleep Inducing Properties. Chinese Pharmacological Journal 1999; 6, 34(6).
4. In-vivo Studies on the Effect and Mechanism of WulinshenPrime™ toward Its Sleep Inducing Properties. Chinese Pharmacological Journal 1999; 6, 34(6).
5. Sreerama L, Veerabhadrapa, Isolation and properties of carboxylesterases of the termite gut-associated fungus, Xylaria nigripes. K., and their identity from the host termite. Odontotermes horni. W., mid-gut carboxylesterases, Int J Biochem 1993 Nov; 25(11):1637-51.
6. Study on the Mechanism and Sedation Effect of Xylaria Nigripes, Chinese Pharmacological Journal 1999;6,34(6).
7. The anti-depression effect of Xylaria nigripes in patients with epilepsy: A multicenter randomized double-blind study. Wei-FengPengXinWangabZhenHongGuo-XingZhucBing-MeiLid Z e L i e M e i PingDingZhiGenggZhengJinhLingMiaoLi-WenWujShao-KangZha nk 8. 1. Kim B, Hong VM, Yang J, et al. A Review of Fermented Foods with Beneficial Effects on Brain and Cognitive Function. Preventive Nutrition and Food Science. 2016;21(4):297-309. doi:10.3746/pnf.2016.21.4.297. 9. 2. W. A. Sands. The association of termites and fungi. In Biology of Termites, Edited by K. Krishna and F. M. Weesner, Vol. 1, 495-524 (1970), Academic Press, New York. 10. 3. American Sleep Association <https://www.sleepassociation.org/about-sleep/sleep-statistics/>. Retrieved April 3, 2018. 11. Additional Relevant Research on WulinshenPrime™ (Xylaria nigripes) 12. Shih-Chuan Chinese Medicinal Journal, p1434 (1960). 3b. Z.J. Ma, et al., Journal of Immunology (China), 5 (2), 13 (1989). 13. Sreerama L, Veerabhadrapa, Isolation and properties of carboxylesterases of the termite gut-associated fungus, Xylaria nigripes. K., and their identity from the host termite. Odontotermes horni. W., mid-gut carboxylesterases, Int J Biochem 1993 Nov; 25(11):1637-51. 14. Study on the Mechanism and Sedation Effect of Xylaria Nigripes, Chinese Pharmacological Journal 1999;6,34(6).



Fórmula Médica

Av. Moema, 678 - Moema | 11 5055-7380  
formulamedica@uol.com.br | 11 99626-5500

SIGA-NOS



[www.formulamedica.com.br](http://www.formulamedica.com.br)